

Gegen Komasaufen

Projekt „HaLT“ unterstützt Buchprojekt / Buch ohne pädagogischen Zeigefinger

Lörrach. Die Villa Schöpflin als Zentrum für Suchtprävention entwickelte im Jahr 2002 ein Projekt mit dem Namen „HaLT“ – Hart am Limit - ein Alkoholpräventions-Konzept, als Reaktion auf steigende Zahlen von Kindern und Jugendlichen, die sich nach einer Alkoholvergiftung stationär im örtlichen Krankenhaus behandeln lassen mussten.

HaLT reagiert auf eine neue Problematik unter Jugendlichen, dem komatösen Rauschtrinken. Die Mitarbeiterin im HaLT-Projekt Lörrach, Diplom-Pädagogin Sabine Lang, und die Diplom-Psychologin Christina Adler-Schäfer, stellten in der Villa Schöpflin das Buch „3,7 Promille oder so...“ vor, indem zwölf Jugendliche selbst zu Wort kommen.

Die vorliegenden Geschichten sind bestens geeignet, damit pädagogische Fachkräfte und Eltern gemeinsam mit Jugendlichen zum



Christina Adler-Schäfer und Sabine Lang im Gespräch mit zwei betroffenen jungen Frauen. Foto: saz

Thema Alkohol ins Gespräch kommen können. Die Berichte verdeutlichen, wie einfach Jugendliche an Alkohol gelangen und was ihre Motivation ist, Alkohol in dieser Menge zu konsumieren. Dabei wird im Buch bewusst auf die Sichtweise Erwachsener und auf

den pädagogischen Zeigefinger verzichtet.

Zur Buchvorstellung in der Villa hatten sich zwei junge Frauen bereit erklärt, ihre Geschichte persönlich zu erzählen. Sie berichteten, was und wer ihnen dabei geholfen hat, nach ihrem einschneidenden Erlebnis eines nötigen Klinikaufenthalts durch exzessiven Alkoholkonsum, einen anderen Umgang mit Spirituosen zu finden. Die Herausgeberinnen Sabine Lang und Christina Adler-Schäfer bemängeln, dass der Jugendschutz nur bedingt umgesetzt wird. Für keinen der interviewten Jugendlichen war es ein Problem, an Alkohol heranzukommen. Das Buch verdeutlicht, wie einfach es ist, Kinder in Familien- und im Freundeskreis an Alkoholkonsum heranzuführen, weil Alkohol in unserer Gesellschaft eine akzeptierte Volksdroge ist. (saz)

Weitere Informationen zum Projekt: www.halt-projekt.de.